



KLEINER RAUM GANZ GROSS

DIE WONDERWALL ALS MODULARES PLATZWUNDER

Flexibilität und Anpassungsfähigkeit spielen in nahezu allen Bereichen des Lebens eine zentrale Rolle. Auch der Fitness- und Gesundheitsmarkt bildet hier keine Ausnahme. Multifunktionswände ermöglichen ein breites Spektrum an Übungen und Trainingsmethoden auf kleinem Raum. Aufgrund ihrer Vorteile, die sie sowohl für Studiobesitzer, Inhaber von Gesundheitseinrichtungen als auch Endkunden bieten, erfreuen sie sich wachsender Beliebtheit.

Multifunktionswände sind funktionelle Trainingssysteme, die es ermöglichen, auf kleinem Raum eine Vielzahl von Übungen durchzuführen. Diese Wände sind oft modular aufgebaut und können mit verschiedenen Geräten wie Applikationen für das Dehnen und Triggern, Kabelzügen, Klettergriffen oder Haltesprossen genutzt werden. Multifunktionswände sind besonders für Fitnessstudios und physiotherapeutische Einrichtungen attraktiv, da sie Platz sparen und es ermöglichen, unterschiedliche Trainingsarten – von Kraft über Dehnung, Triggern, Koordination bis hin zu Mobilisation – in einem System zu integrieren. Es weist die folgenden vier Vorteile auf.

1. **Platzersparnis:** Eine Multifunktionswand benötigt wesentlich weniger Raum als herkömmliche Trainingsgeräte. Dies ist besonders in kleineren Studios, Physiotherapiepraxen oder Homegyms nützlich.
2. **Vielfältige Trainingsmöglichkeiten:** Dank ihrer modularen Struktur können solche Systeme an die individuellen Bedürfnisse der Nutzer angepasst werden.
3. **Ästhetik:** Viele Multifunktionswände sind modern und ansprechend gestaltet, was sie zu einem visuellen Highlight in jeder Einrichtung macht.
4. **Langlebigkeit:** Hochwertige Systeme sind robust und bieten durch ihre Vielseitigkeit auch langfristig einen hohen Nutzwert.

Daneben ist jedoch auch zu erwähnen, dass solche Multifunktionswände einige Herausforderungen bereithalten kann. So können beispielsweise manche Nutzer aufgrund der Komplexität des Systems eventuell nicht sofort in der Lage sein, die gebotenen Möglichkeiten vollumfänglich auszuschöpfen. Zunächst kann also eine gewisse Einarbeitungszeit erforderlich sein.

EIGENSCHAFTEN UND BESONDERHEITEN

Die Wonderwall der Wonder GmbH hebt sich insbesondere in Bezug auf Design, Flexibilität, Trainingsanwendungen und Befestigungslösungen von anderen Multifunktionswänden ab. Die

Kombination aus ansprechender Optik und präziser Funktionalität macht es zu einem langlebigen Begleiter im Trainings- und Rehabereich.

DESIGN UND QUALITÄT

Während viele andere Multifunktionswände auf einheitliches Holzdesign oder individuelle Foto- und Logo-Prints setzen, verfolgt die Wonderwall einen anderen Ansatz. Unifarbene, individuelle Designs wirken modern und zeitlos. Diese ästhetische Gestaltung fügt sich harmonisch in unterschiedliche Raumkonzepte ein, sei es in Fitnessstudios, Physiotherapiepraxen oder privaten Trainingsräumen.

RASTERLOSE EINSTELLUNG DER TRAININGSAPPLIKATIONEN

Ein zentrales Unterscheidungsmerkmal ist die exakte Anpassbarkeit der Trainingsapplikationen. Die Applikationen können in den integrierten Aluminiumprofilen zentimetergenau auf die erforderliche Höhe für die jeweiligen Nutzer eingestellt werden, was eine präzise Anpassung an die entsprechenden Bedürfnisse und Körpermaße der Patienten oder Trainierenden ermöglicht. Auf diese Weise gestaltet sich das Training effektiv und sicher. Die leichten Applikationen sind zudem einfach zu handhaben und können von jeder Person ohne fremde Hilfe versetzt werden.

ELEGANTE BEFESTIGUNG UND REINIGUNGSKOMFORT

Die Wonderwall wird in einer Höhe von 15 Zentimetern schwebend an der Wand montiert. Diese spezielle Anbringungslösung sorgt dafür, dass beim Reinigen des Bodens kein Wasser in Kontakt mit der Wand kommt, was die ihre Langlebigkeit erhöht und gleichzeitig eine elegante und saubere Optik schafft. Während andere Hersteller oft auf Kanthölzer setzen, verwendet dieses System solide Metallunterkonstruktionen, was es besonders stabil macht und dauerhafte Befestigungen ermöglicht.

RÄUMLICHE MÖGLICHKEITEN EFFEKTIV NUTZEN

Die Idee zur Wonderwall wurde aus der wachsenden Nachfrage nach platzsparenden und multifunktionalen Trainingslösungen geboren. In vielen Fitnessstudios und physiotherapeutischen Einrichtungen sind die räumlichen Möglichkeiten begrenzt, sodass flexible Systeme gefragt sind, die auf kleinem Raum viele Trainingsmöglichkeiten vereinen. Außerdem wurden Lösungen gesucht, mit denen man gerade für die ältere Klientel eine optimale Trainings- und Therapiemöglichkeit im funktionellen Bereich darstellen kann.

Das Konzept basiert auf der Erkenntnis, dass nicht nur der Boden, sondern auch die



Abb.: WONDER GmbH

Abbildung 1: Im Vergleich zu großen Maschinen, die viel Platz beanspruchen, ermöglichen Systeme wie Wandinstallationen oder Trainingsboxen eine Vielzahl von Übungen auf kleinstem Raum.

Wände in Bewegungseinrichtungen effektiv genutzt werden können. Mit diesem Ansatz entstand eine Multifunktionswand, die durch ihre modulare Bauweise und Anpassungsfähigkeit verschiedenste Trainings- und Therapiebereiche abdeckt. Durch die patentierte zentimetergenaue Einstellung der Trainingsapplikationen erfüllt sie Ansprüche im Reha- und Fitnessbereich.

ZUGELASSENES MEDIZINPRODUKT

Die Wonderwall eignet sich auch für den Einsatz in der Physiotherapie, da sie als Medizinprodukt zugelassen ist. Sie kann in der Therapie verwendet werden, und Heilmittel lassen sich über Krankenkassen abrechnen. Aufgrund ihrer Vielseitigkeit deckt sie alle Übungen ab, die unter anderem im Rahmen der Krankengymnastik (KG) gefordert sind. Dies macht sie zu einem geeigneten Trainingsgerät für physiotherapeutische Praxen, die funktionelles Training und Krankengymnastik in einem System vereinen wollen.

RUMPFHEBER UND DEHNROLLEN

Mithilfe der Dehnrollen-Applikationen kann der Rumpfbeher – ein gefordertes Gerät für die KGG – effektiv durchgeführt werden. Diese Übung ist essenziell für die Stärkung der Rückenmuskulatur und spielt eine wichtige Rolle in vielen Rehabilitationsplänen. Die präzise Höhenverstellbarkeit der Applikationen erlaubt es, die Dehnrollen exakt auf die Bedürfnisse des Patienten einzustellen, sodass die Übungen korrekt und sicher ausgeführt werden können.

VIELFÄLTIGE ÜBUNGSMÖGLICHKEITEN

Von gezielten Mobilisationsübungen über Kräftigungsübungen bis hin zu Dehnungen: Physiotherapeuten können individuelle Behandlungspläne umsetzen und den Fortschritt ihrer Patienten optimal unterstützen. Dank der modularen Bauweise

und der vielfältigen Applikationen eignet sich das System sowohl für Rehabilitationsübungen als auch für die Prävention.

EFFEKTIVE THERAPIE UND ABRECHNUNG

Durch die Zulassung als Medizinprodukt kann die Wonderwall in der Therapie für Krankengymnastik eingesetzt und über Heilmittelverordnungen abgerechnet werden. Dies macht sie besonders attraktiv für Praxen, die ihren Patienten und vor allem auch Mitarbeitern eine umfassende und abwechslungsreiche Therapieoption anbieten möchten.

MÖGLICHKEITEN IM STUDIO

Multifunktionswände bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten sowohl für Praxisinhaber, Endkunden als auch für Studiobetreiber. So können Kunden beispielsweise von einem abwechslungsreichen Trainingsangebot profitieren. Die Möglichkeit, verschiedene Übungen für Kraft, Ausdauer, Mobilität und Koordination zu absolvieren, macht das Training effizient und spannend. Darüber hinaus lassen sich individuelle Trainingspläne kreieren.

Für Praxisinhaber und Studiobetreiber bieten Multifunktionswände die Möglichkeit, ihr Angebot auch auf kleinstem Raum zu erweitern. Sie können gezielt unterschiedliche Zielgruppen ansprechen, von Kraftsportlern über Yogabegeisterte bis hin zu Rehabilitationspatienten. Zudem reduziert die Modularität der Wände die Anschaffungskosten für separate Geräte, was die Rentabilität steigert.

KLEIN IST DAS NEUE GROSS

In den letzten Jahren hat sich der Bewegungstrend in der Fitnessbranche und in Gesundheitseinrichtungen deutlich von Training an Großgeräten hin zu funktionellen Trainingssystemen verändert. Dieser Wandel wurde durch verschiedene Faktoren begünstigt:

- **Fokus auf Ganzkörpertraining und Bewegungsfreiheit:** Anstatt isolierte Muskelgruppen in den Vordergrund zu stellen, wie es bei vielen Großgeräten der Fall ist, konzentriert sich funktionelles Training auf komplexe, alltagsnahe Bewegungen.
- **Platzersparnis und Flexibilität:** Im Vergleich zu großen Maschinen, die viel Platz beanspruchen, ermöglichen Systeme wie Wandinstallationen oder Trainingsboxen eine Vielzahl von Übungen auf kleinstem Raum.
- **Individualisierung und Vielseitigkeit:** Insbesondere in Rehabilitations- und Präventionseinrichtungen werden maßgeschneiderte Lösungen immer wichtiger, um auf spezifische körperliche Einschränkungen eingehen zu können.
- **Gruppenfitness und soziale Interaktion:** Der Trend hin zu funktionellem Training wird oft auch von der zunehmenden Beliebtheit von Gruppenfitnesskursen begleitet, die dynamischer und abwechslungsreicher gestaltet werden können.
- **Veränderte Ansprüche der Trainierenden:** Die Trainierenden legen heute mehr Wert auf ganzheitliche Fitness, die nicht nur Kraft, sondern auch Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination einschließt.
- **Wissenschaftliche Erkenntnisse und Gesundheitstrends:** Studien belegen zunehmend die Vorteile eines funktionellen Trainings für die allgemeine Gesundheit, die Prävention von Verletzungen und die Verbesserung von alltäglichen Bewegungsabläufen.

Multifunktionswände sind in diesem Kontext eine geeignete Lösung, da sie sich sowohl für den professionellen Studiobetrieb, die physiotherapeutische Einrichtung, als auch für den privaten Gebrauch eignen. Die Wonderwall trifft genau diesen Nerv. Sie bietet eine ästhetisch ansprechende und funktional vielseitige Lösung, die den Anforderungen des modernen Fitnessmarktes gerecht wird.

WIND OF CHANGE

Das System ist mehr als nur eine Multifunktionswand – sie ist ein Statement für

Jill Spalt

Sie ist Diplom Betriebswirtin und seit 15 Jahren als Beraterin in Bezug auf betriebswirtschaftliche Themen in der Gesundheitsbranche tätig und ist Geschäftsleitung der Wonder GmbH.
j.spalt@wonder.gmbh



modernes, flexibles und ästhetisch ansprechendes Training. Mit ihrer Kombination aus Design, funktionaler Vielseitigkeit und präziser Handhabung setzt sie neue Maßstäbe im Fitness- und Gesundheitsbereich. Egal, ob für den Einsatz in Fitnessstudios, Homegyms oder Physiotherapiepraxen – die Wonderwall bietet für jeden Bedarf die passende Lösung. Der Bewegungsmarkt wandelt sich, und mit Produkten wie der Wonderwall stehen Kunden und Betreibern innovative Werkzeuge zur Verfügung, um diesen Wandel erfolgreich zu gestalten.

JILL SPALT



Abb.: WONDER GmbH

Abbildung 2: Als Medizinprodukt kann die Wonderwall in der Therapie für Krankengymnastik eingesetzt und über Heilmittelverordnungen abgerechnet werden.

DEUTSCHE
SPORTAKADEMIE

DEIN WISSEN.
DEIN ERFOLG!

Weitere Infos!



Berufsbegleitend.
Praxisnah. Individuell.

JETZT AUS- UND WEITERBILDUNG STARTEN:

Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK) inkl. Professional Fitnesscoach · Sport- und Fitnesstrainer
Fitnesstrainer B-Lizenz · Medizinischer Fitnesstrainer A-Lizenz · Functional Fitnesstrainer A-Lizenz
Yogalehrer · Female Fitness Performance Coach · Betriebliches Gesundheitsmanagement u.v.m.